

Koronaplan – Godalen videregående skole

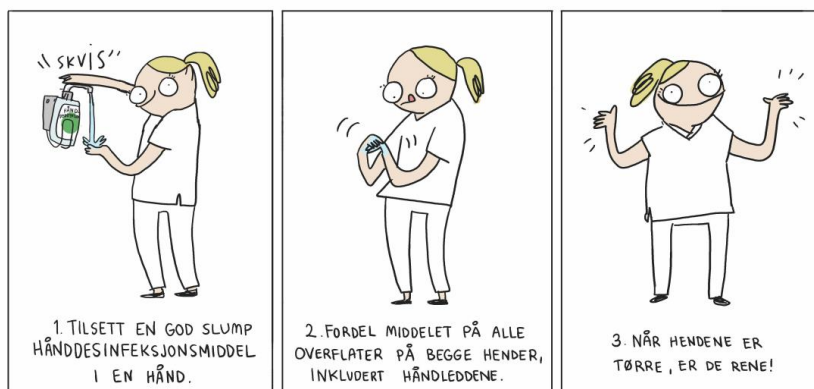


ALLE MANN TIL PUMPENE



Grunnregler

- Hold avstand til andre og unngå direkte fysisk kontakt med andre, samt med inventer/trappegelender osv
- Når du kommer på skolen, bruk inngangen som er nærmest det klasserommet du skal ha undervisning og ikke glem at du **skal** sprite hendene, «Sprit inn – sprit ut».
- Alle elever skal holde seg på sine områder og pausene tas i klasserommene.
- Kantinen brukes kun for å handle, maten tas med og spises i klasserommene. Med unntak for de som har undervisning i verksted, de har egne soner på gitte tidspunkter.
- Det er viktig at alle elevene holder seg til sine gitte soner, altså i den avdelingen du tilhører
- Ved nysing/hosting = bruk papirlommetørkle/albuekroken. Kast brukt papir i avfallsstasjonen etter bruk. Sprit/vask hendene etterpå.
- Ta med headsett til bruk ved deltakelse i nettundervisning fra skolen



Her på skolen vår har alle et ansvar for å bidra til at en kan redusere faren for smittespredning. De 3 gjeldene hovedtiltak er:

- 1) Syke personer skal ikke være på skolen
- 2) God hygiene
- 3) Redusert kontakt mellom personer, håndhilsning og klemming

1. Syke personer skal ikke være på skolen

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme.

De hyppigste beskrevne symptomer på covid-19 er i starten vondt i halsen, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme. Det er viktig at elever som får symptomer på luftveisinfeksjon, går hjem.

Elever, eller ansatte, med påvist covid-19 skal være i isolasjon. Det er den kommunale helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet.

2. God hygiene

Håndvask og god hostehygiene er viktig på både grønt, gult og rødt tiltaksnivå. God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Rene hender er det viktigste tiltaket mot slik indirekte smitte. Antibac er stasjonert over hele skolen, ved inngang, klasserom og korridorer.

3. Rutiner ifht håndvask og antibac

- «Sprit inn – sprit ut»
- Før og etter måltider
- Etter toalettbesøk
- Ved synlig skitne hender og etter hoste/nysing
- Vask pulten og stolen din når du er ferdig med undervisning i et rom

Redusert kontakt mellom personer

For å unngå trengsel og store samlinger, har kantinen ulike åpningstider for de ulike avdelingene. Alle skal følge sine gitte tidspunkt. Bruk også nærmeste inngang til ditt klasserom og toalettene på din avdeling. Ikke flytt på stoler og bord, de er plassert med tanke på smittevern.

