

Tilbud om gratis vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse (ACWY)

Tilbys alle VG1 elever (som ikke har tatt vaksinen tidligere) + elever i VG2/VG3 som ikke har tatt vaksinen tidligere.

Vaksineringsdato: **21 og 28 januar**

Sted: Skolen, klassevis, **rom B106**

Tid: Dato/tid for din klasse får lærer

Hvorfor det er viktig å ta vaksinen:

- Smittsom hjernehinnebetennelse er en alvorlig sykdom
- Sykdommen kommer plutselig og du kan bli raskt dårlig
- 1 av 10 av de som blir syke dør, og 1 av 3 får varige helseskader

Du trenger bare **1 dose** og den beskytter i **ca.5-10 år**. Du er beskyttet 2 uker etter vaksinerings.

Før vaksinerings

- Har du reagert allergisk på vaksine tidligere, ta kontakt med helsesykepleier på skolen før vaksinedagen
- Tatt vaksinen før? F.eks i forbindelse med reise eller dersom du har gått vg1 før (f.eks på en annen skole). Er du usikker, logg inn på [Helsenorge.no](https://helsenorge.no) søk på "Vaksiner". Vaksinen heter Nimenrix, og beskytter mot meningokokk «A,C,W,Y». Slik →

På vaksinasjonsdagen:

- Dersom du har feber eller er gravid, utsettes vaksinasjonen.
- Spis og drikk litt på morgenen/før vaksinasjonen.
- Det er en fordel om du har på deg en t-skjorte under genseren.
- Du må observeres/ikke være alene 20 minutter etter vaksinerings.

Meningokokk sykdom, A	31.05.2019
Meningokokk sykdom, C	31.05.2019
Meningokokk sykdom, W	31.05.2019
Meningokokk sykdom, Y	31.05.2019

Bivirkninger: Noen får kortvarige bivirkninger. De vanligste er rødhet og ømhet på stikkstedet og uvel følelse med hodepine eller kvalme.

Hvordan skjer smitten? Dråpesmitte: Meningokokker smitter via spytt: kyssing, deling av flasker, glass og sigaretter eller via dråper fra halsen eksempelvis ved hoste.

Hvorfor er ungdom 16-19 år mer utsatt for smitte? Friske ungdommer har oftere meningokokker i halsen. Svært få blir syke, men de kan være bærere som smitter andre. Hvorfor noen utvikler livstruende sykdom kan ha varierende årsaker. Nedsatt immunforsvar, samtidig virusinfeksjon og aktiv/passiv røyking kan øke risikoen. Mange ungdommer tett samlet, eksempelvis i klasserom, idrettsleirer og andre typer samlinger, festing, høyt alkoholinntak, bruk av andre rusmidler og lite søvn kan også øke risikoen for smitte og alvorlig sykdom.

Hvordan beskytte seg? Ikke del flaske/glass med andre, få nok søvn, lavt alkoholforbruk og unngå røyking. Sykdommen utvikler seg raskt, viktig å komme tidlig til sykehus. Fyllesyke, utmattelse og meningokokksykdom kan likne på hverandre. Ta kontakt med helsepersonell dersom du tror noen av vennene dine kan være syke, særlig hvis de har nedsatt bevissthet. *Folkehelseinstituttet anbefaler ungdom i alderen 16-19 år å vaksinere seg.*

Meningokokk B-vaksinasjon: Skal du reise til land utenfor Norden bør også meningokokk B-vaksinasjon vurderes. Det er økt risiko for smitte for meningokokkbakterien ved russeturer og reiser som inkluderer festing, og tett samvær med andre ungdommer over flere dager. Dersom du tror at denne vaksinen kan være aktuell for deg, kontakt et vaksinasjonskontor eller fastlegen din. Denne vaksinen er ikke gratis, og man må ha 2 doser.

Dersom du lurer på noe, ta kontakt med helsesykepleier på skolen.

Mvh. Stavanger kommune

Symptomer på meningokokk: [informasjonsark smittsom-hjernehinnebetennelse](#)

English version, meningitis, symptoms: [infoark-engelsk-vaksine-hjernehinnebetennelse.pdf](#)