Til deg som er nærkontakt (VGS)

Du defineres som nærkontakt etter mulig smitte den (dato) og settes i karantene til svar på første test er klar. Dersom du er vaksinert eller har gjennomgått covid-19, se informasjon nederst i dette skrivet.

# For deg som går på VGS og ikke er vaksinert

Slik foregår testingen
Som nærkontakt kan du ha vært utsatt for smitte med covid-19. Vi anbefaler at du tar en hurtigtest så raskt som mulig.

Den første testen skal tas ved hurtigteststasjon på Tjensvoll (kommunens teststasjon 3).
Du må videre ta en test dag 3 og dag 5, enten på teststasjonen eller ved selvtest hjemme.
Mer informasjon om dette fås ved teststasjonen.

Du må teste deg med PCR-test (vanlig test) dersom du får symptomer. Denne testen booker du selv [her](https://idporten.difi.no/opensso/UI/Login?realm=/norge.no&spEntityID=oidc.difi.no&service=IDPortenLevel4List&goto=http://idporten.difi.no/opensso/SSORedirect/metaAlias/norge.no/idp4?ReqID%3D_93acbb00497361ad7b63df0153b40e52%26index%3Dnull%26acsURL%3Dhttps://oidc.difi.no:443/idporten-oidc-provider/assertionconsumer%26spEntityID%3Doidc.difi.no%26binding%3Durn:oasis:names:tc:SAML:2.0:bindings:HTTP-POST)

Bestilling av test

(skriv her)

Tidspunkt for drop-in ved teststasjon 3:

Testopplegget *gjelder deg som er definert som nærkontakt, ikke øvrige familie og hustandsmedlemmer.*

Karantenen gjelder frem til svar på første test er klart

PrøvesvarSvaret på testen som helsepersonell ved teststasjonen tar kommer på din Helse Norge. Du trenger ikke å vente på teststasjonen til svaret er klart.
Dersom du har problemer med innlogging på Helse Norge: Du vil bli kontaktet ved positivt prøvesvar, har du ikke hørt noe innen kvelden den dagen testen er tatt er testen negativ og du trenger ikke lenger være i karantene.

Dersom hurtigtesten tatt ved kommunens teststasjon er positiv, vil du bli kontaktet av smittesporing i kommunen.

Dersom du tester positivt på hurtigtest må du også ta en PCR-test. Du må holde deg isolert, og hustandsmedlemmer må være i karantene.

**Tester du positivt på selvtest er det viktig at du varsler smittesporingsavdelingen på tlf: 47781641. Dette nummeret skal ikke brukes til spørsmål eller andre henvendelser, dette vil bli avvist.**

OBS! Dersom testing ikke lar seg gjøre, må hele karanteneperioden gjennomføres.

Tiden i karantene

* Du skal være hjemme eller på annet egnet oppholdssted for karantene
* Du skal ikke gå på skole, jobb, barnehage eller andre aktiviteter utenfor hjemmet.
* Du skal ikke reise innenlands eller utenlands.
* Du skal ikke ta offentlig transport.
* Du skal ikke oppsøke offentlige steder.
	+ Du kan du gå ut for å gjøre nødvendige ærend i butikk eller apotek, men hold tilstrekkelig avstand (minst 2 meter) til andre og unngå kø.
* Hold god avstand til andre voksne i husstanden.
* Du kan gå tur ute, men hold minst 2 meter avstand til andre
	+ Unngå å ha besøk. Barn skal ikke ha lekekamerater utover de som befinner seg i hjemmet.

***Dersom du får symptomer, må dine husstandsmedlemmer være i karantene til du har tatt ny test og svaret på testen er klart.***

For deg som går på VGS og er vaksinert:

* **For deg med to vaksinedoser**: Karantene og hurtigtest gjelder ikke deg
* **For deg med en vaksinedose** for mer enn tre uker siden: Du trenger ikke være i karantene så lenge du ikke har symptomer, men du må teste deg mellom dag 3- 7 med vanlig test (ikke hurtigtest). Du trenger ikke være i karantene i påvente av prøvesvar.
* Smittekarantene gjelder ikke for personer som har gjennomgått covid-19 siste 6 måneder